



PIEL | ROSTRO Por: Marisa Álvarez 19 febrero, 2021

## Qué es el retinol y por qué esta crema de Glacée Skincare va a transformar tu piel

INICIO &gt; PIEL &gt; QUÉ ES EL RETINOL Y POR QUÉ ESTA CREMA DE GLACÉE SKINCARE...

COMPARTIR



A pesar de su creciente popularidad, quizá aún no tienes muy claro qué es el **retinol**, qué beneficios puede aportar a tu piel o si es un activo adecuado para ti. Si te preocupan las **arrugas**, las **manchas** o el **tono desigual**, una **crema con retinol** puede convertirse en tu mejor aliada.

### ¿Qué es el retinol?

Pero empecemos por el principio, ¿Qué es exactamente el retinol? Se trata de la **forma cosmética de la vitamina A**. No se debe confundir con el ácido retinoico, que aunque también es de la familia de los retinoides, es más irritante y sólo se debe utilizar con prescripción médica.

Desde hace muchos años, los **retinoides** han sido utilizados por los dermatólogos para tratar el acné, pero enseguida se dieron cuenta de que tenían otras aplicaciones, como **combatir los signos de la edad**.

### Así funciona el retinol

Este activo tiene una **función queratolítica**, es decir, ayuda a eliminar las células muertas y **favorece la renovación de la piel**. Además ayuda a que las células no envejezcan antes de tiempo y estimula la síntesis de **colágeno, elastina y ácido hialurónico**.

Un error frecuente es pensar que el retinol exfolia la piel, sin embargo no tiene esta función. Lo que consigue con su gran poder renovador es que **las capas más profundas de la piel migren a la superficie**.

NO TE PIERDAS...



Cosmética con ciencia. Glacée Skincare y los factores de crecimiento epidérmico

¿Qué aplicaciones tiene el retinol?

PUBLICIDAD

## Lo más Leído

CUIDADO

1 Método co wash, ¿puedo lavarme el pelo solo con acondicionador?

CUERPO

2 10 desodorantes sin sales de aluminio que respetan tu piel

CABELLO

3 Estos son los leave in recomendados por las #BeautyLovers rizadas

CABELLO

4 Trucos para disimular las canas y para teñirte en casa con henna o con...

CUIDADO

5 Todo lo que he aprendido para conseguir rizos definidos y sin encrespamiento



- **Arrugas:** atenúa arrugas profundas y suaviza líneas de expresión.
- **Manchas:** aclara las manchas por hiperpigmentación, fotoenvejecimiento o melasma.
- **Firmeza:** la piel recupera elasticidad y mejora visiblemente la firmeza.
- **Acné:** Equilibra la piel controlando el exceso de secreción sebácea, reduce los poros dilatados y aclara las marcas que dejan los granitos.

### ¿Cómo se debe introducir este activo en la rutina de belleza?

Es muy importante observar la piel durante el **proceso de adaptación al retinol** para determinar si es adecuado o no aumentar la frecuencia, especialmente si tu piel es sensible (en este caso, te aconsejamos que consultes a un dermatólogo), pero siempre se debe empezar muy poco a poco, **no más de dos noches por semana** y espaciando la aplicación.

Se recomienda utilizar por la noche, ya que es **fotosensible**, que no es lo mismo que fotosensibilizante. Es decir, **la luz solar hace que pierda su eficacia**, pero no es peligroso. Por este motivo siempre se debe utilizar protector solar a la mañana siguiente de su aplicación.

Ten en cuenta que **no se debe utilizar a la vez el retinol junto con otros ingredientes** habituales en cosmética como el **ácido salicílico** y los **alfahidroxiácidos**, como el **glicólico**, que es el más conocido. Puedes alternar su uso con el retinol.

De la misma forma, la **vitamina C** se puede utilizar durante un tratamiento con retinol, pero **nunca a la vez**. Por ejemplo, puedes incluir vitamina C en tu rutina de mañana junto con protección solar y retinol por la noche.



Reti+ de Glacée Skincare

### Reti+ de Glacée Skincare

Una vez que tienes claro qué es y cómo actúa el retinol, es importante elegir un cosmético que se adapte a las necesidades de tu piel. **Reti+ de Glacée Skincare** es una **crema con retinol** indicada para tratar pieles con arrugas marcadas, líneas de expresión, manchas, fotoenvejecimiento por un exceso de exposición al sol durante años, incluso aquellas que han padecido acné y no han conseguido eliminar las marcas.

Además del ingrediente estrella, Reti+ **incluye en su fórmula activos reparadores:**

- **Alantoína**, que ayuda a eliminar las células muertas, favorece la regeneración cutánea y tiene una gran capacidad humectante.
- **Ozono**, que activa los sistemas de defensa naturales de la piel, prolongando así la vida de las células.
- **Aloe vera**, con propiedades hidratantes, reparadoras y regeneradoras. Además, fortalece las fibras de colágeno y elastina y ayuda a aclarar las manchas.

El resultado de este cóctel de activos es una **piel que mejora notablemente su textura** mostrándose más lisa, suave, con un tono más uniforme y luminosa.

Al igual que el resto de cosméticos con retinol, se recomienda **utilizar Reti+ por la noche y a la mañana siguiente aplicar protector solar**, ya que es **fotosensible**. Se debe evitar la época estival y no está aconsejado para embarazadas o en periodo de lactancia.



#### DESTACADO

Renaissance, la nueva colección de perfumes de Amouage evoca una odisea romántica a través de Omán

Por: María Crespo

PUBLICIDAD

**Lo más  
Leído**

CUIDADO

Su precio es de 81,90€ y lo puedes comprar en la tienda online de [Glacée Skincare](#).

PUBLICIDAD

COMPARTIR



Artículo anterior

El negocio digital crecerá un 20% durante 2021 y un 30% hasta 2025

Artículo siguiente

Renaissance, la nueva colección de perfumes de Amouage evoca una odisea romántica a través de Omán

#### ARTÍCULOS RELACIONADOS MÁS DEL AUTOR



DESTACADO

A partir de los 40... Devuelve la luminosidad a tu piel con Extra Firming Energy de Clarins



PIEL

El exceso de azúcar acelera el envejecimiento, ¿por qué? La doctora Susanne von Schmiedeberg, fundadora de Dermacosmetics, nos los explica



CUERPO

10 desodorantes sin sales de aluminio que respetan tu piel



Método co wash, ¿puedo lavarme el pelo solo con acondicionador?

CUERPO

10 desodorantes sin sales de aluminio que respetan tu piel

CABELLO

Estos son los leave in recomendados por las #BeautyLovers rizadas

CABELLO

Trucos para disimular las canas y para teñirte en casa con henna o con...

CUIDADO

Todo lo que he aprendido para conseguir rizos definidos y sin encrespamiento

FRAGANCIAS

PIEL

MAQUILLAJE

CABELLO

BEAUTYLOVERS

PROFESIONALES

#### Suscríbete a la newsletter

Correo electrónico

SUSCRIBIRME

- He leído y acepto las condiciones legales de la promoción y la política de privacidad\*
- Acepto recibir comunicaciones por parte de NewsFragancias vía correo electrónico

NEWSFRAGANCIAS

#### SOBRE NOSOTROS

NewsFragancias es una revista de perfumes, belleza y cuidado personal.

#### SÍGUENOS

